

**«Коучинг как технология достижения
профессиональных и жизненных целей»**

№	Тема	Кол-во часов
1	Необходимость, природа и преимущества коучинга	9
2	Принципы коучинга	9
3	Формулировка профессиональных и жизненных целей с использованием техник коучинга	9
4	Основные методы принятия решений	9
5	Причины дефицита времени	9
6	Пути оптимизации использования времени в коучинговом подходе	9
7	Технология анализа деятельности с использованием техник коучинга	9
8	Самомотивация	9